

12月の水泳教室 急遽開催決定！！

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	成人スイミング (初級) 10:00~11:00 定員15名			成人スイミング (中級・上級) 10:00~11:00 定員30名			
11:00	4泳法マスター スイミング 11:15~12:15 定員15名			成人スイミング (初級・中級) 11:15~12:15 定員30名			
12:00	はじめてのバタフライ 12:30~13:00 定員10名						
13:00							
14:00	バタフライ&平泳ぎ ベーシック スイミング 13:30~14:30 定員12名						

各曜日 全4回

月曜日
12/5、12
19、26

木曜日
12/1、8
15、22

開催場所
ふれーゆ 25mプール

受講料 1回1,100円 (セット券付き) 4回分まとめ割 3,800円

受講料 無料 (別途プール利用料) 無料教室のみ当日申込み

月曜成人スイミング (初級)	けのびが出来る方
4泳法マスタースイミング	クロール背泳ぎが出来る方
バタフライ&平泳ぎベーシックスイミング	泳げるけど自己流になっている方
木曜成人スイミング (中級・上級)	中級：クロール・背泳ぎが泳げて、平泳ぎ・バタフライ導入 上級：4種目泳げる方
木曜成人スイミング (初級・中級)	初級：けのびが出来る方 中級：クロール・背泳ぎが泳げて、平泳ぎ・バタフライ導入
はじめてのバタフライ	バタフライを初めて泳ぐ方

高校生以上が対象です。(高齢者枠あり)

ふれーゆ 1階受付で現金のみの申込みとなります。

定員になり次第、受付終了となります。

申込み後の返金はできません。

有料教室を同じ曜日に2つ受講されるお客様は
プールゲートを入場した時刻より4時間を過ぎますと延長料金がかかりますのでご注意ください。

12月 急遽開催決定!!

水中ウォーキング



開催日：令和4年12月6、20、27日

火曜日 全3回

開催時間：水中ウォーキング 10:00~10:45

アクアビクス 11:00~11:45

場所：ふれーゆ 25mプール

受講料：1回1,100円(セット券付き)

3回分まとめ割 各3,000円

対象：高校生以上

定員：各回20名(先着順)

ふれーゆ1階受付で現金のみの申込みとなります。

定員になり次第、受付終了となります。

申込み後の返金はできません。

別日への振替えは可能です。(まとめ割を除く)

TEL:045-521-1010